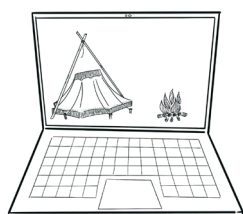


Impro-Backen

Motiviert andere, selbst digitale Sippenstunden zu veranstalten!

Teilt Eure Erfahrungen im Netz: verlinkt den [ak_pfad_in_wue](#) auf Instagram & wir reposten Eure Beiträge.

	Inhalt	Material
Ankommen	Sprecht darüber was vergangene Woche besonders gut, cool, lustig, ... war und was nicht so gut war oder was nicht nach Plan lief, um die anderen auf den neuesten Stand zu bringen und die Woche für sich selbst Revue passieren zu lassen.	
Spiel	Nun geht's in die Küche zur Onlineschnitzeljagd. Die Kameras bleiben an einem fixen Ort. Es werden Lebensmittel und Gegenstände genannt, die man beim Backen benötigt. Diese müssen alle so schnell wie möglich gefunden werden. Wer sie zuerst hat und wieder vor der Kamera steht, bekommt einen Punkt. Vorschläge: Mehl, Zucker, Margarine, Eier, Vanillezucker, Backpulver, Rührschüssel, Banane, Apfel, Schneebesen, Löffel, Waage, Teigschaber, Rosinen, Nüsse, Haferflocken, Zimt, Milch, Muffinförmchen, Kakaopulver, usw.	Suchbegriffe
Hauptaufgabe	Die heutige Hauptaufgabe wird das Backen ohne Rezept sein. Hierbei bekommen die Sipplinge ein Gefühl für Mengen und können ganz kreativ werden. Wer sich traut, kann die Waage daher wieder wegpacken 😊. Um euch die Kreativität zu überlassen, geben wir euch hier keine Vorschläge, welche Lebensmittel genommen werden können, macht ganz wie ihr wollt. Bis zum fertigen Teig sollten nicht mehr als 20 Minuten vergehen, als Gruppenleitende Person bitte darauf achten. Solltet Ihr Sipplinge mit Allergien haben achtet Bitte auch hierauf, im Eifer des Gefechts wird sowas gerne einmal vergessen. Nützliche Tipps: - Backofen 10 Minuten nach Beginn vorheizen auf ca. 170° C - Die festen Zutaten zuerst, damit die Masse am Ende nicht zu flüssig wird - Wer gerne klebrige Kuchen mag kann auch ohne Eier backen, dann kann der Kuchen im Zweifelsfall auch gut halb roh gegessen werden - Regelmäßiges Probieren verhindert eine geschmackliche Katastrophe am Ende - Kekse/Muffins/Gebäck, wenn es im Ofen ist im Blick behalten und bevor es rausgeholt wird mit der Stäbchenprobe überprüfen	Ggf. Rezeptideen



Inhaltlicher Impuls	Es gibt viele Gesprächsthemen rund um Lebensmittel, hier ein paar Vorschläge. - Kinderstufe / Jungpfadfinderstufe: (eher spielerisch) - o Welches ist Euer Lieblingsessen? Was esst Ihr an besonderen Anlässen wie Weihnachten? - Ab ca. Pfadfinderstufe: - o Essenszubereitung früher und heute: hat man heute mehr Auswahl? Wie war das zu Kriegszeiten? - o Glaubt Ihr, dass früher mehr oder weniger weggeschmissen wurde? - o Wie genau haltet Ihr oder Eure Eltern euch an Rezepte? Was macht Ihr mit übrigen Zutaten (bspw. laut Rezept braucht Ihr nur ½ Karotte)? - o Wie geht Ihr mit Resten um, die niemand mehr mag? Z.B. hartes Brot, alte Nudeln, offene Sahnebecher, ...? - o Wisst Ihr, wie viel in Deutschland weggeschmissen wird? Als Impuls schaut doch mal in diese Videos rein: - o https://www.youtube.com/watch?v=EE-wlrceO9w&feature=youtu.be&ab_channel=Schlaumal-Umwelt%2CMenschundTier - o https://www.youtube.com/watch?v=W8P8dw7yM6M&ab_channel=bmel - o Wusstet Ihr, dass man aus Karottengrün Pesto machen kann? https://www.swr.de/swr1/bw/events/rezept-pesto-aus-karotten-gruen-pfaennle2020-100.html - Für ältere Sipplinge, bspw. R/R-Stufe: - o Inhaltlich komplexere Themen, wie Veganismus, Tierhaltung, Foodsharing, Containern etc. Überlegt zusammen, was jede*r einzelne gegen Verschwendung tun kann. Die Sippenstunde soll dazu inspirieren neue Wege zu gehen und durch Kreativität beim Backen oder Kochen Verschwendung vorzubeugen, indem man Reste verwendet, obwohl diese gar nicht auf dem Rezept stehen. Wenn die Sipplinge jetzt Lust auf das Thema bekommen haben, könnt ihr ja nächste Woche zusammen kochen mit all den offenen Dingen, die sich im Kühlschrank finden lassen. Als Vorbereitung solltet Ihr die Haltbarkeit besprechen.	
Spiel	Falls eure Kreationen im Ofen noch etwas Zeit brauchen, könnt ihr eine Runde „Ich packe meinen Koffer“ spielen. Um das Ganze etwas spannender zu gestalten könnt Ihr auch hier wieder Küchengegenstände holen. Wer an der Reihe ist muss die Dinge dann in der richtigen Reihenfolge in die Kamera halten.	
Abschluss	Zeigt euch das Endprodukt und testet mit den anderen zusammen. Beendet die digitale Sippenstunde mit einem digitalen Pfadfinderkreis. Wünscht euch einen guten Appetit, „Gut Pfad“ und freut euch auf nächste Woche.	

